
LUNDI 8 NOVEMBRE 2021

10H - 12H : AVEC AFAF HANBALI

CONSTELLATION FAMILIALE ET SYSTEMIQUE POUR
VAINCRE SES BLOCAGES PERSONNELS POUR
RÉUSSIR SA VIE PROFESSIONNELLE

12H30 - 13H30 : AVEC PATRICIA PRIOLO ET EVELYNE
CATOIRE

PRATIQUE DE TECHNIQUES DE RESPIRATION ET DE
PRISE DE CONSCIENCE DE SON CORPS ET DE SES
BESOINS POUR ALLER VERS LE MIEUX-ETRE

12H - 14H : AVEC DELPHINE XIA

SEANCE DECOUVERTE DE COACHING NEURO-
EMOTIONNEL : "INTEGRER SON POURQUOI
IMPORTANT JUSQUE DANS SES CELLULES"

17H - 18H : AVEC PATRICIA PRIOLO

REDECouvrez VOTRE VISAGE ET SES MUSCLES,
POUR LE LIBÉRER DE SES TENSIONS ET RETROUVER
UN ÉCLAT NATUREL, GRACE AU YOGA DU VISAGE

18H - 19H : AVEC GERALDINE LEMOINE

SEANCE D'AUTO-MASSAGE EN PLEINE CONSCIENCE
POUR GAGNER EN ENERGIE ET EN DETENTE



GLOBAL
ENTREPRENEURSHIP
WEEK

**EVENEMENTS
PROPOSES PAR
LES PRATICIENS
DE LA :**

Maison
du Mieux-Être

INSCRIPTION SUR :
WWW.MAISONMIEUXETRERUEIL.FR

MARDI 9 NOVEMBRE 2021

9H30 - 11H30 : AVEC FRANCOISE MAGGIO

ETAPE DU VOYAGE DU HEROS POUR RETROUVER ET
FAIRE VIBRER VOTRE AME CONQUERANTE

120 - 13H : AVEC FRANCOISE MAGGIO

BAIN SONORE ET RESSOURÇANT DANS UN LIEU
INSPIRANT

12H - 14H : AVEC CARINE VALLOT

ATELIER LUDIQUE ET CREATIF POUR RELACHER LES
TENSIONS, LACHER PRISE ET RETROUVER UNE VOIE
D'INSPIRATION

18H - 19H : AVEC GERALDINE LEMOINE

ATELIER DEDIE A LA COMMUNICATION
BIENVEILLANTE POUR PRENDRE SOIN DE LA
RELATION AVEC VOUS-MEME ET AUX AUTRES

**POUR LES PERSONNES QUI S'INSCRIRONT CE JOUR
LA, POSSIBILITE D'UN COURS GRATUIT D'ASHTANGA
VINYASA YOGA AVEC DELPHINE XIA DE 18H45 À
19H45**



GLOBAL
ENTREPRENEURSHIP
WEEK

**EVENEMENTS
PROPOSES PAR
LES PRATICIENS
DE LA :**

Maison
du Mieux-Être

**INSCRIPTION SUR :
WWW.MAISONMIEUXETRERUEIL.FR**



GLOBAL
ENTREPRENEURSHIP
WEEK

MERCREDI 10 NOVEMBRE 2021

9H - 12H : AVEC ESTELLE LOSA

BOOSTEZ VOTRE CREATIVITE D'ENTREPRENEUR !

VENEZ DECOUVRIR COMMENT FAIRE EMERGER DES
IDEEES INNOVANTES GRACE A L'INTELLIGENCE
COLLECTIVE
(DANS LES LOCAUX DE SOGERODE SERVICES)

POUR LES PERSONNES QUI S'INSCRIRONT CE JOUR
LA, POSSIBILITE D'UN COURS GRATUIT DE VINYASA
YOGA DOUC AVEC DELPHINE XIA DE 12H30 À 13H30

**EVENEMENTS
PROPOSES PAR
LES PRATICIENS
DE LA :**

Maison
du Mieux-Être

**INSCRIPTION SUR :
WWW.MAISONMIEUXETRERUEIL.FR**
